**ピア・カウンセリング公開講座**

**「ピア・カウンセリング」を体験してみませんか !？**

ピアとは『仲間』という意味、「同じ背景を持っている仲間同士」という意味です。

それは、話しを聞きあう上で、「より近い背景や状態をもつ者同士である」という安心感を与え、とても大きな支えとなるものです。「ピア」で話す中で、悩みや気持ちを共有していきながら、自分の持っている力を取り戻していきます。

障がいがある者同士が、このピア・カウンセリングを通して自己信頼を回復するための手法を、**障がいの有無に関係なく**、興味のある方々にピア・カウンセリングを体験して頂く講座です。

**日　時：2023年11月11日（土）　13：00～16：30（12：30 受付）**

**場　所：NPO法人 ひまわり事業団（1階 活動スペ－ス）**

**参加費：無料**

**定　員：10名（応募者多数の場合は、選考させて頂きます。）**

**申し込み締め切り：2023年11月2日（木）**

**対　象：ピア・カウンセリングに興味のある方（障がいの有無は問いません）**

**リ－ダー　　　：大川速巳（静岡障害者自立生活センタ－）**

**サブ・リーダー：鈴木香奈（静岡障害者自立生活センタ－）**

**＜お申込み・お問い合わせ先＞**

**NPO法人**

**ひまわり事業団（静岡障害者自立生活センタ－）**

**〒422-8006**

**住所：静岡市駿河区曲金5丁目4-58　　TEL：０５４‐２７０‐６３８０**

**FAX：０５４‐２８７‐４９２２**

**e-mail：****shizuoka1979@scil.jp**

**担当：比嘉・村松**

**＜お申込みの方へ＞**

**申し込み用紙に必要事項をご記入の上、FAXまたはメールで申し込みください。**

**令和５年度　ピア・カウンセリング公開講座　申　込　書**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 氏　名 | 年齢 | 性別男性　　女性 |
| 住　所　〒 |
| 連絡先(日中、連絡が取れる番号を記入してください) |
| 障害の有無　　　　　有り／無し　　　　　障害名 |
| 所　属 |
| ピア・カウンセリングは　　　はじめて／知っている(受講したことがある)※知っている(受講したことがある)へ〇をつけた方　　いつ頃、どこの講座ですか？いつ頃　　　　　　　　　　どこの講座(団体名) |
| 備　考　※講座中、配慮など必要な場合はご記入ください。 |

　　　　　　　　※あてはまる項目に○印をお願いします。

※今回の講座は、性別・年齢・障がいに問わず、どなたでも参加できる講座です。

※今回の講座に参加して頂いても、ピア・サポーターの資格取得に繋がるものではありません。

**ピアサポーターとは**

**自分も障害や病気の経験があり、その経験を活かして同じ境遇にある仲間をサポートする人のことです。**

≪主催　お問い合わせ先≫

〒422-8006　静岡市駿河区曲金5-4-58

TEL：054-270-6380　　FAX：054-287-4922

 e-mail：shizuoka1979@scil.jp　　担当：比嘉・村松